



## 華人幼兒園 3月& 4月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
3月1日	一	2/28連續假期			
3月2日	二	什錦麵	四季豆炒肉末、九層塔煎蛋、時令青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	八寶粥	
3月3日	三	地瓜稀飯、小菜	肉羹燴飯、什錦滷味、水果	什錦湯餃	
3月4日	四	油豆腐細粉	洋蔥燒肉、金菇烘蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	滑蛋雞絲麵	
3月5日	五	黑糖饅頭、豆漿	炒米粉、三杯油豆腐、金菇豆腐湯、水果	綠豆地瓜湯	
3月8日	一	鍋燒麵	塔香油豆腐、日式蒸蛋、時令青菜、當歸素肉湯、水果	芋頭西米露	
3月9日	二	叻仔魚稀飯	紅燒肉、滷白菜、時令青菜、柴魚豆腐湯、水果	什錦米苔目	
3月10日	三	蛋糕、牛奶	日式咖哩雞肉燴飯、雞塊、水果	大滷麵	
3月11日	四	肉絲冬粉	馬鈴薯燉肉、糖醋甜不辣、燙青菜、雙色蘿蔔湯、水果	紅豆薏仁粥	
3月12日	五	鮮肉包、豆漿	炸醬麵、時令青菜、冬瓜雞丁湯、水果	蔬菜菇菇湯	
3月15日	一	鮮菇素香粥	香菇素肉燥飯、滷蛋、時令青菜、香菇素羹湯、水果	蛋香雞絲麵	
3月16日	二	韭菜板條	豆腐鑲肉、香蔥蛋、開陽白菜、紫菜蛋花湯、水果	油豆腐細粉	
3月17日	三	翡翠叻仔魚粥	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	草莓吐司、牛奶	
3月18日	四	什錦麵	炸花枝排、黃瓜燴甜不辣、時令青菜、芋頭排骨湯、水果	日式關東煮	
3月19日	五	紅豆饅頭、豆漿	瓜子蒸肉、塔香百葉豆腐、時令青菜、四神湯、水果	芋香西谷米	
3月22日	一	油豆腐細粉	馬鈴薯燉素肉、家常豆腐、時令青菜、青菜蘿蔔湯、水果	蜜豆小芋圓	
3月23日	二	雞茸玉米粥	紅燒肉、滷白菜、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	蘿蔔糕湯	
3月24日	三	什錦板條	香菇竹筍飯、肉鬆、玉米濃湯、水果	沙其瑪、枸杞紅棗茶	
3月25日	四	地瓜稀飯、小菜	什錦炒麵、時令青菜、豆腐味增湯、水果	油豆腐細粉	
3月26日	五	鮮奶饅頭、豆漿	梅干扣肉、家常豆腐、時令青菜、四神湯、水果	綠豆薏仁湯	
日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	
3月29日	一	素香冬粉	雙色蘿蔔素燒肉、時令青菜、什錦豆腐羹、水果	關東煮	
3月30日	二	什錦米粉	日式蒸蛋、蔥爆豆干、時令青菜、香菇雞湯、水果	八寶粥	
3月31日	三	雞絨玉米粥	日式咖哩雞肉燴飯、雞塊、水果	榨菜肉絲麵	
4月1日	四	蔬菜湯餃	螞蟻上樹、蔥燒百頁豆腐、時令青菜、番茄洋蔥豆腐湯、水果	蔬菜餅、銀耳蓮子湯	
4月2日	五	4/2~4/5 兒童節&清明節連續假期			
4月5日	一				
4月6日	二	蚵仔麵線	玉米雞丁、小魚豆干、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	菇菇瘦肉粥	
4月7日	三	蛋糕、牛奶	番茄肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	什錦湯餃	
4月8日	四	翡翠滑蛋粥	香菇滷肉飯、滷蛋、時令青菜、冬瓜蛤蠣湯、水果	蔥香蘇打、麥芽阿華田	
4月9日	五	黑糖饅頭、豆漿	豆腐鑲肉、金菇烘蛋、時令青菜、金針排骨湯、水果	肉燥拉麵	
4月12日	一	陽春麵	三杯杏鮑菇、蔥爆素雞、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	地瓜芋圓	
4月13日	二	皮蛋瘦肉粥	梅干扣肉、九層塔煎蛋、時令青菜、山藥排骨湯、水果	芋香西谷米	
4月14日	三	榨菜肉絲麵	日式咖哩雞肉燴飯、蒜香花椰菜、水果	甜不辣湯	
4月15日	四	蔬菜玉米粥	紅燒肉、黃瓜燴甜不辣、時令青菜、牛蒡、水果	肉羹麵線	
4月16日	五	紅豆饅頭、豆漿	香菇芋頭飯、肉鬆、貢丸湯	大滷麵	
4月19日	一	翡翠叻仔魚粥	素瓜子肉、柴魚蒸蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、水果	紅豆燕麥、餅乾	
4月20日	二	肉絲冬粉	梅干扣肉、九層塔煎蛋、時令青菜、山藥排骨、水果	皮蛋瘦肉粥	
4月21日	三	韭菜板條	蕃茄鮮菇義大利麵、玉米濃湯、水果	藍莓吐司、牛奶	
4月22日	四	茶葉蛋、青菜湯	冬瓜燒肉、家常豆腐、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	肉燥拉麵	
4月23日	五	肉包、豆漿	什錦蛋炒飯、時令青菜、香菇雞湯、水果	綠豆西谷米	
4月26日	一	絲瓜麵線	香菇素肉燥飯、滷蛋、時令青菜、芹香素羹湯	油豆腐細粉	
4月27日	二	皮蛋瘦肉粥	冬瓜燒肉、蔥花蛋、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	鍋燒麵	
4月28日	三	蘿蔔糕湯	日式咖哩雞肉燴飯、雞塊、水果	髮菜豆腐羹	
4月29日	四	什錦冬粉	紅燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、水果	紅豆小湯圓	
4月30日	五	勞動節補 放假一日			