



華人幼兒園9&10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
9月1日	四	黑糖饅頭、豆漿	洋蔥燒肉、蔥花蛋、時令青菜、香菇雞湯、水果	滑蛋雞絲麵
9月2日	五	油豆腐細粉	芋香什錦炊飯、三杯油豆腐、黃豆芽排骨湯、水果	花生吐司、牛奶
9月5日	一	鍋燒麵	日式蒸蛋、塔香油豆腐、絲瓜豆皮、當歸菌菇湯、水果	紅豆湯圓
9月6日	二	叻仔魚稀飯	洋蔥燒肉、小魚豆干、開陽白菜、柴魚味增湯、水果	什錦米苔目
9月7日	三	蔬菜菇菇湯餃	香菇肉燥飯、滷蛋、時令青菜、豆腐貢丸湯	燕麥薏仁粥
9月8日	四	鮮奶饅頭、豆漿	馬鈴薯燉肉、糖醋甜不辣、燙青菜、雙色蘿蔔湯、水果	蔥香雞蛋麵線
9月9日	五	中秋節補假一天		
9月12日	一	鮮菇素香粥	紅燒豆腐、糖醋甜不辣、時令青菜、青菜蛋花湯、水果	日式關東煮
9月13日	二	韭菜板條	瓜子蒸肉、香蔥蛋、開陽白菜、紫菜蛋花湯、水果	油豆腐細粉
9月14日	三	蛋糕、牛奶	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	紅豆湯圓
9月15日	四	黑糖饅頭、豆漿	香酥花枝排、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、金針排骨湯、水果	蛋香雞絲麵
9月16日	五	什錦麵	炸醬麵、時令青菜、冬瓜雞丁湯、水果	草莓吐司、牛奶
9月19日	一	雞蛋麵線	素肉燥飯、滷蛋、時令青菜、香菇素羹湯、水果	蜜豆小芋圓
9月20日	二	什錦玉米粥	冬瓜燒肉、土豆麵筋、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	雞絲麵
9月21日	三	陽春麵	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	綠豆燕麥
9月22日	四	鮮奶饅頭、豆漿	豆腐鑲肉、海結燒百頁、時令青菜、四神湯、水果	玉米濃湯
9月23日	五	地瓜稀飯、小菜	香菇竹筍炊飯、肉鬆、肉羹湯、水果	蔥香蘇打、枸杞紅棗茶
9月26日	一	油豆腐細粉	香菇素肉燥、滷蛋、時令青菜、金針菇豆腐湯、水果	紅豆小湯圓
9月27日	二	番茄雞蛋麵	紅燒肉、蛋酥白菜、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	什錦豆腐羹
9月28日	三	韭香肉絲板條	日式咖哩雞肉燴飯、雞塊、水果	什錦芋圓
9月29日	四	黑糖饅頭、豆漿	排骨酥麵、時令青菜、豆腐味增湯、水果	清粥小菜
9月30日	五	什錦肉絲粥	雙色蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、水果	蘋果麵包、阿華田
10月3日	一	番茄雞蛋麵	玉米雞丁、九層塔煎蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	八寶粥
10月4日	二	什錦湯餃	紅燒肉、黃瓜燴甜不辣、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	榨菜肉絲麵
10月5日	三	雞茸玉米粥	梅干扣肉、紅燒豆腐、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆地瓜西米露
10月6日	四	鮮奶饅頭、豆漿	冬瓜燒肉、日式蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	地瓜稀飯、小菜
10月7日	五	香蔥小魚粥	咖哩雞丁、塔香油豆腐、時令青菜、味增貢丸湯、水果	香蔥蘇打餅、牛奶
10月10日	一	國慶日放假一天		
10月11日	二	滑蛋麵線	馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋、塔香海龍、金菇豆腐湯、水果	香菇瘦肉粥
10月12日	三	蛋糕、牛奶	番茄肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	什錦湯餃
10月13日	四	紅糖饅頭、豆漿	豆腐鑲肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	紅豆西谷米
10月14日	五	蔬菜玉米粥	家常香菇炒米粉、三杯油豆腐、蘿蔔貢丸湯	藍莓吐司、紅棗茶
10月17日	一	翡翠叻仔魚粥	芹香干絲、柴魚蒸蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、水果	日式關東煮
10月18日	二	蔬菜豆腐羹	糖醋肉、絲瓜粉絲、時令青菜、山藥排骨、水果	八寶粥
10月19日	三	韭香肉絲板條	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	番茄雞蛋麵
10月20日	四	鮮奶饅頭、豆漿	豆腐鑲肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	綠豆西米露
10月21日	五	清粥小菜	香菇肉絲竹筍飯、綜合滷味、金針排骨湯、水果	草莓吐司、麥茶
10月24日	一	陽春麵	三杯杏鮑菇、蔥爆素雞、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	地瓜芋圓
10月25日	二	肉絲冬粉	糖醋肉、絲瓜粉絲、時令青菜、山藥排骨、水果	關東煮
10月26日	三	韭香肉絲板條	蕃茄鮮菇義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	玉米濃湯
10月27日	四	黑糖饅頭、豆漿	冬瓜燒肉、日式蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	八寶粥
10月28日	五	清粥小菜	肉絲炒米粉、綜合滷味、金針排骨湯、水果	牛奶餅乾、枸杞紅棗茶
10月31日	一	油豆腐細粉	洋蔥炒蛋、素燒豆腐、三杯冬瓜、素補湯、水果	番茄雞蛋麵

🍎 本園餐點食材皆為當天採購，如因季節或其他因素影響，將作適當調整，請您見諒

🍎 本園豬肉類食品一律採用國產豬食材 🍎 週一為無肉日(非素食)，提供其他蛋白質食物喔！