

華人幼兒園9&10月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
9月2日	一	什錦雞蛋粥	蔥花蛋、素燒肉、三杯冬瓜、味增豆腐湯、水果	關東煮
9月3日	二	絲瓜麵線	五香滷肉、魯海帶、時令青菜、什錦葷菇肉絲湯、水果	什錦米苔目
9月4日	三	蛋香雞絲麵	香菇肉燥飯、滷蛋、時令青菜、豆腐貢丸湯	紅豆燕麥
9月5日	四	鮮菇湯餃	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果	清粥小菜
9月6日	五	油豆腐細粉	芋香什錦炊飯、三杯油豆腐、黃豆芽排骨湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
9月9日	一	鮮菇香粥	梅干肉燥、蔥爆素雞、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	八寶粥
9月10日	二	客家板條	古早味瓜子肉、香蔥蛋、開陽白菜、芹香貢丸湯、水果	玉米濃湯
9月11日	三	蛋糕、牛奶 	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	草莓吐司、牛奶
9月12日	四	叻仔魚稀飯	香酥花枝丸、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、金針排骨湯、水果	芋頭米粉湯
9月13日	五	什錦麵	炸醬麵、時令青菜、香菇雞肉湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
9月16日	一	雞蛋麵線	素肉燥飯、滷蛋、時令青菜、香菇素羹湯、水果 	紅豆薏仁粥
9月17日	二	中秋節放假一天		
9月18日	三	陽春麵	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	蔥香蘇打餅、養生紅棗茶
9月19日	四	地瓜稀飯	豆腐鑲肉、海結燒百頁、時令青菜、四神湯、水果	油豆腐細粉
9月20日	五	什錦豆腐羹	香菇竹筍炊飯、肉鬆、肉羹湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
9月23日	一	油豆腐細粉	香菇素肉燥、滷蛋、時令青菜、金針菇豆腐湯、水果	紅豆小湯圓
9月24日	二	番茄雞蛋麵	紅燒肉、蛋酥白菜、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	什錦豆腐羹
9月25日	三	清粥小菜	咖哩雞丁、塔香油豆腐、時令青菜、味增貢丸湯、水果	花生吐司、枸杞紅棗茶
9月26日	四	韭香肉絲板條	排骨酥麵、時令青菜、豆腐味增湯、水果	什錦芋圓
9月27日	五	什錦肉絲粥	雙色蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、水果	紅糖饅頭、豆漿
9月30日	一	番茄雞蛋麵	玉米雞丁、九層塔煎蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	綠豆地瓜
10月1日	二	什錦湯餃	紅燒肉、黃瓜燴甜不辣、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	雞絲麵
10月2日	三	榨菜肉絲麵	日式咖哩雞肉燴飯、雞塊、水果 	草莓吐司、牛奶
10月3日	四	香蔥小魚粥	冬瓜燒肉、日式蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	紅豆西谷米
10月4日	五	什錦粉絲	豆腐鑲肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
10月7日	一	地瓜稀飯、小菜	家常香菇炒米粉、三杯杏鮑菇、青菜蛋花湯	什錦湯餃
10月8日	二	滑蛋麵線 	馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋、塔香海龍、金菇豆腐湯、水果	香菇瘦肉粥
10月9日	三	蛋糕、牛奶 	番茄肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	香蔥蘇打餅、牛奶
10月10日	四	國慶日放假一天		
10月11日	五	蔬菜玉米粥	咖哩雞丁、時令青菜、味增貢丸湯、水果	紅糖饅頭、豆漿
10月14日	一	絲瓜麵線	香菇素肉飯、滷蛋、時令青菜、薏仁排骨湯、水果	五彩玉米粥
10月15日	二	香菇瘦肉粥	馬鈴薯燒肉、紅蘿蔔炒蛋、塔香海龍、金菇豆腐湯、水果	什錦芋圓
10月16日	三	鮮菇湯餃	番茄肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	藍莓吐司、紅棗枸杞茶
10月17日	四	什錦麵	冬瓜燒肉、土豆麵筋、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	關東煮
10月18日	五	蔬菜玉米粥	家常香菇炒米粉、三杯油豆腐、蘿蔔貢丸湯	鮮奶饅頭、豆漿
10月21日	一	叻仔魚粥 	芹香干絲、柴魚蒸蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、水果	紅豆薏仁粥
10月22日	二	蔬菜豆腐羹 	糖醋肉、雞蛋絲瓜、時令青菜、山藥排骨、水果	玉米濃湯
10月23日	三	滑蛋麵線	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	草莓吐司、麥茶
10月24日	四	韭香肉絲板條	豆腐鑲肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	日式關東煮
10月25日	五	清粥小菜	香菇肉絲竹筍飯、綜合滷味、金針排骨湯、水果	紅糖饅頭、豆漿
10月28日	一	紫菜豆腐羹	滷蛋、蔥爆素雞、塔香冬瓜、青菜豆腐湯、水果 	綠豆地瓜湯
10月29日	二	皮蛋瘦肉粥	洋蔥燒肉、蔥花蛋、時令青菜、香菇雞湯、水果 	滑蛋雞絲麵
10月30日	三	肉絲冬粉	芋香什錦炊飯、三杯油豆腐、黃豆芽排骨湯、水果	花生吐司、牛奶
10月31日	四	玉米鮮肉粥	洋蔥豬排、蔥燒豆腐、時令青菜、黃瓜貢丸湯、水果	蛋香雞絲麵

● 本園餐點食材皆為當天採購，如因季節或其他因素影響，將作適當調整，請您見諒

● 本園豬肉類食品一律採用國產豬食材。 ● 週一無肉日(非素食)，提供其他蛋白質食物喔！