

 **華人幼兒園11&12月份餐點表**

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
11月1日	五	油豆腐細粉	蔥爆肉絲、瓠瓜粉絲、蒸蛋、金針排骨湯、水果	清粥小菜
11月4日	一	什錦雞蛋粥	蔥花蛋、素燒肉、三杯冬瓜、味增豆腐湯、水果	關東煮
11月5日	二	絲瓜麵線	五香滷肉、魯海帶、時令青菜、什錦草菇肉絲湯、水果	什錦米苔目
11月6日	三	蛋香雞絲麵	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	紅豆燕麥
11月7日	四	鮮菇湯餃	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果	清粥小菜
11月8日	五	油豆腐細粉	什錦炒麵、綜合滷味、肉羹湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
11月11日	一	鮮菇素香粥	紅燒豆腐、香蔥蛋、時令青菜、貢丸蘿蔔湯、水果	日式關東煮
11月12日	二	客家板條	蒜香瓜子肉、糖醋甜不辣、開陽白菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	芋頭米粉湯
11月13日	三	蛋糕、牛奶 	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	草莓吐司、牛奶
11月14日	四	叻仔魚稀飯	香酥花枝丸、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、金針排骨湯、水果	玉米濃湯
11月15日	五	什錦麵	炸醬麵、時令青菜、香菇雞肉湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
11月18日	一	雞蛋麵線	紅燒雙色蘿蔔麵輪、滷蛋、時令青菜、香菇素羹湯、水果	紅豆薏仁粥
11月19日	二	什錦玉米粥	冬瓜燒肉、土豆麵筋、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	雞絲麵
11月20日	三	陽春麵	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	蘇打餅、蓮子紅棗湯
11月21日	四	地瓜稀飯	豆腐鑲肉、海結燒百頁、時令青菜、四神湯、水果	油豆腐細粉
11月22日	五	什錦豆腐羹	香菇竹筍炊飯、肉鬆、肉羹湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
11月25日	一	油豆腐細粉	香菇素肉燥、滷蛋、時令青菜、金針菇豆腐湯、水果	紅豆小湯圓
11月26日	二	番茄雞蛋麵	紅燒肉、蛋酥白菜、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	什錦豆腐羹
11月27日	三	清粥小菜	咖哩雞丁、塔香油豆腐、時令青菜、味增貢丸湯、水果	花生吐司、牛奶
11月28日	四	韭香肉絲板條	排骨酥麵、時令青菜、綜合滷味、水果	什錦芋圓
11月29日	五	什錦肉絲粥	雙色蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
12月2日	一	翡翠叻仔魚粥	雙色蘿蔔燒肉、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆地瓜湯
12月3日	二	什錦粥	冬瓜燒肉、家常豆腐、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	番茄雞蛋麵
12月4日	三	油豆腐細粉	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	花生吐司、牛奶
12月5日	四	榨菜肉絲麵	馬鈴薯肉絲、小魚豆干、時令青菜、蔥花豆腐湯、水果	香蔥小魚粥
12月6日	五	雞絨玉米粥	香菇竹筍飯、肉鬆、玉米濃湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
12月9日	一	地瓜稀飯、小菜	日式蒸蛋、蔥爆素雞、時令青菜、香芹貢丸湯、水果	綠豆地瓜圓
12月10日	二	絲瓜麵線 	瓜子肉、蔥花蛋、時令青菜、竹筍排骨湯、水果	八寶粥
12月11日	三	蛋糕、牛奶 	日式咖哩雞肉燴飯、麥克雞塊、水果	香蔥蘇打、桂圓紅棗茶
12月12日	四	香蔥雞絲麵	花枝排、炒素雞、時令青菜、豆腐金菇湯、水果	關東煮
12月13日	五	玉米瘦肉粥	香菇肉羹燴飯、時令青菜、水果	黑糖饅頭、豆漿
12月16日	一	滑蛋叻仔魚粥	芹香干絲、柴魚蒸蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、水果	紅豆薏仁粥
12月17日	二	蔬菜豆腐羹	糖醋肉、雞蛋絲瓜、時令青菜、山藥排骨、水果	玉米濃湯
12月18日	三	番茄雞蛋麵	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	草莓吐司、麥茶
12月19日	四	韭香肉絲板條	豆腐鑲肉、番茄炒蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	日式關東煮
12月20日	五	清粥小菜	香菇肉絲竹筍飯、綜合滷味、金針排骨湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
12月23日	一	陽春麵	三杯杏鮑菇、蔥爆素雞、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	地瓜芋圓
12月24日	二	肉絲冬粉	糖醋肉、絲瓜粉絲、時令青菜、山藥排骨、水果	芋頭米粉湯
12月25日	三	韭香肉絲板條	蕃茄鮮菇義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	綠豆西米露
12月26日	四	番茄雞蛋麵	冬瓜燒肉、日式蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	牛奶餅乾、枸杞紅棗茶
12月27日	五	清粥小菜	肉絲炒米粉、綜合滷味、金針排骨湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
12月30日	一	雞蛋麵線	什錦炒飯、時令青菜、香菇肉羹湯、水果	紅豆薏仁粥
12月31日	二	肉絲冬粉	糖醋肉、絲瓜粉絲、時令青菜、山藥排骨、水果	八寶粥

 本園餐點食材皆為當天採購，如因季節或其他因素影響，將作適當調整，請您見諒

 本園豬肉類食品一律採用國產豬食材。  週一為無肉日(非素食)，提供其他蛋白質食物！