華人幼兒園3&4月份餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
3月3日	一	雞蛋麵線	紅燒雙色蘿蔔麵輪、滷蛋、時令青菜、香菇素羹湯、水果	紅豆薏仁粥
3月4日	二	什錦玉米粥	冬瓜燒肉、土豆麵筋、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	雞絲麵
3月5日	三	陽春麵	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	花生吐司、牛奶
3月6日	四	地瓜稀飯	豆腐鑲肉、海結燒百頁、時令青菜、四神湯、水果	油豆腐細粉
3月7日	五	什錦豆腐羹	香菇竹筍炊飯、肉鬆、肉羹湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
3月10日	一	油豆腐細粉	香菇素肉燥、滷蛋、時令青菜、金針菇豆腐湯、水果	紅豆小湯圓
3月11日	二	番茄雞蛋麵	紅燒肉、蛋酥白菜、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	什錦豆腐羹
3月12日	三	蛋糕、牛奶	咖哩雞丁、塔香油豆腐、時令青菜、味增貢丸湯、水果	草莓吐司、桂圓紅棗茶
3月13日	四	韭香肉絲粄條	排骨酥麵、時令青菜、綜合滷味、水果	什錦芋圓
3月14日	五	什錦肉絲粥	雙色蘿蔔燒肉、玉米炒蛋、時令青菜、山藥排骨湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
3月17日	一	翡翠吻仔魚粥	雙色蘿蔔燒肉、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆地瓜湯
3月18日	二	什錦粥	冬瓜燒肉、家常豆腐、時令青菜、牛蒡排骨湯、水果	番茄雞蛋麵
3月19日	三	油豆腐細粉	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	藍莓吐司、紅棗茶
3月20日	四	榨菜肉絲麵	馬鈴薯肉絲、小魚豆干、時令青菜、蔥花豆腐湯、、水果	香蔥小魚粥
3月21日	五	雞絨玉米粥	香菇竹筍飯、肉鬆、玉米濃湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
3月24日	一	地瓜稀飯、小菜	日式蒸蛋、蔥爆素雞、時令青菜、香芹貢丸湯、水果	綠豆地瓜圓
3月25日	二	絲瓜麵線	瓜子肉、蔥花蛋、時令青菜、竹筍排骨湯、水果	紅豆燕麥
3月26日	三	蛋糕、牛奶	日式咖哩雞肉燴飯、麥克雞塊、水果	花生吐司、牛奶
3月27日	四	香蔥雞絲麵	花枝排、炒素雞、時令青菜、豆腐金菇湯、水果	關東煮
3月28日	五	玉米瘦肉粥	香菇肉羹燴飯、時令青菜、水果	黑糖饅頭、豆漿
3月31日	一	鮮菇雞蛋粥	紅燒豆腐、香蔥蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	日式關東煮
4月1日	二	客家粄條	蒜香瓜子肉、三杯油豆腐、開陽白菜、蘿蔔貢丸湯、水果	八寶粥
4月2日	三	蛋香雞絲麵	玉米雞丁、九層塔煎蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	草莓吐司、牛奶
4月3日	四	清明/兒童節假期		
4月4日	五			
4月7日	一	什錦雞蛋粥	香菇素肉飯、滷蛋、時令青菜、薏仁排骨湯、水果	關東煮
4月8日	二	絲瓜麵線	五香滷肉、魯海帶、時令青菜、什錦蕈菇肉絲湯、水果	什錦米苔目
4月9日	三	蛋糕、牛奶	茄汁肉醬義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	花生吐司、牛奶
4月10日	四	鮮菇湯餃	馬鈴薯燉肉、紅蘿蔔炒蛋、時令青菜、玉米排骨湯、水果	清粥小菜
4月11日	五	油豆腐細粉	什錦炒麵、綜合滷味、肉羹湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
4月14日	一	鮮菇素香粥	紅燒豆腐、香蔥蛋、時令青菜、貢丸蘿蔔湯、水果	日式關東煮
4月15日	二	客家粄條	蒜香瓜子肉、糖醋甜不辣、開陽白菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	芋頭米粉湯
4月16日	三	蛋香雞絲麵	日式咖哩雞肉飯、雞塊、水果	草莓吐司、牛奶
4月17日	四	吻仔魚稀飯	香酥花枝丸、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、金針排骨湯、水果	玉米濃湯
4月18日	五	什錦麵	炸醬麵、時令青菜、香菇雞肉湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
4月21日	一	陽春麵	三杯杏鮑菇、蔥爆素雞 、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	地瓜芋圓
4月22日	二	肉絲冬粉	糖醋肉、絲瓜粉絲、時令青菜、山藥排骨、水果	芋頭米粉湯
4月23日	三	韭香肉絲粄條	蕃茄鮮菇義大利麵、雞塊、玉米濃湯、水果	藍莓吐司、紅棗茶
4月24日	四	番茄雞蛋麵	冬瓜燒肉、日式蒸蛋、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	綠豆西米露
4月25日	五	清粥小菜	肉絲炒米粉、綜合滷味、金針排骨湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
4月28日	一	什錦素香粄條	三杯杏鮑菇、蔥花蛋、青菜豆腐湯、水果	蛋香雞絲麵
4月29日	二	家常陽春麵	三色雞丁、蒸蛋、時令青菜、蛤蠣冬瓜湯、水果	蔬菜餅乾、阿華田
4月30日	三	鮮蔬豆腐羹	炒米粉、塔香油豆腐、香菇雞湯、水果	藍莓吐司、紅棗茶

餐點食材皆爲當天採購，如因季節或其他因素影響，將作適當調整，請您見諒

豬肉類食品一律採用國產豬食材　週一爲無肉日(非素食)，提供其他蛋白質食物 ！