



華人幼兒園 114 年 5 - 7 月 餐點表

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
5月1日	四	勞動節放假一天		
5月2日	五	陽春麵	五香燒肉、韭菜炒豆干、芹菜鮮菇、海帶芽蛋花湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
5月5日	一	地瓜稀飯、小菜	香菇竹筍飯、什錦滷味、香菇雞湯、水果	大魯麵
5月6日	二	鍋燒麵	紅燒肉、蔥燒素雞、時令青菜、竹筍排骨湯、水果	八寶粥
5月7日	三	蔬菜湯餃	咖哩雞肉燴飯、雞塊、時令青菜、水果	草莓吐司、枸杞紅棗茶
5月8日	四	絲瓜麵線	蛤蜊蒸蛋、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆湯圓
5月9日	五	什錦鮮肉粥	炸醬麵、香滷腐皮杏鮑菇、酸辣湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
5月12日	一	香蔥滑蛋麵線	素燒肉、紅燒豆腐、魯白菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆地瓜湯
5月13日	二	雞絨玉米粥	豆腐鑊肉、客家小炒、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	番茄雞蛋麵
5月14日	三	榨菜肉絲麵	香菇竹筍飯、肉鬆、青菜蛋花湯、水果	花生吐司、牛奶
5月15日	四	香蔥小魚粥	紅燒肉、魯海帶、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	玉米濃湯
5月16日	五	什錦豆腐羹	古早味炒米粉、什錦滷味、肉羹湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
5月19日	一	絲瓜麵線	紅燒素肉、蔥花蛋、魯白菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆地瓜圓
5月20日	二	皮蛋瘦肉粥	三杯雞丁、金菇烘蛋、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	關東煮
5月21日	三	地瓜稀飯、肉鬆	香菇肉絲竹筍飯、時令青菜、山藥排骨湯、水果	草莓吐司、枸杞紅棗茶
5月22日	四	香蔥雞絲麵	紅燒肉、蔥燒豆腐、時令青菜、薑絲肉絲湯、水果	八寶粥
5月23日	五	油豆腐細粉	香菇肉羹燴飯、蒜香花椰菜、水果	鮮奶饅頭、豆漿
5月26日	一	什錦番茄麵	香菇素肉燥、雪菜豆干、滷蛋、當歸素肉湯、水果	什錦芋圓
5月27日	二	皮蛋瘦肉粥	冬瓜燒肉、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、味噌豆腐湯、水果	玉米濃湯
5月28日	三	什錦冬粉	義大利肉醬麵、香酥雞塊、玉米濃湯、水果	花生吐司、豆漿
5月29日	四	鍋燒麵	五香滷肉、家常豆腐、時令青菜、鮮菇肉絲湯、水果	綠豆西谷米
5月30日	五	端午節連續假期		
日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
6月2日	一	什錦板條	香菇素肉飯、滷蛋、時令青菜、薏仁排骨湯、水果	雞茸玉米粥
6月3日	二	肉羹麵線	香滷雞丁、韭菜豆干、時令青菜、芹香鱈魚丸湯、水果	紅豆湯圓
6月4日	三	皮蛋瘦肉粥	咖哩雞肉燴飯、香酥雞塊、水果	草莓吐司、枸杞紅棗茶
6月5日	四	蔬菜湯餃	花枝排、日式蒸蛋、時令青菜、榨菜絲肉絲湯、水果	玉米濃湯
6月6日	五	清粥小菜	香菇滷肉飯、滷蛋、時令青菜、玉米貢丸湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
6月9日	一	蔬菜豆腐羹	香酥花枝丸、雪菜炒豆干、時令青菜、十全素補湯、水果	什錦湯圓
6月10日	二	絲瓜麵線	紅燒肉、家常豆腐、炒豆芽、山藥排骨湯、水果	八寶粥
6月11日	三	客家板條	什錦肉絲炒麵、三杯杏鮑菇、雙色蘿蔔貢丸湯、水果	花生土司、紅棗茶
6月12日	四	滑蛋雞絲麵	梅干扣肉、塔香煎蛋、時令青菜、薏仁排骨湯、水果	日式關東煮
6月13日	五	陽春麵	香菇肉羹燴飯、什錦滷味、水果	鮮奶饅頭、豆漿
6月16日	一	油豆腐細粉	芋香什錦炊飯、三杯杏鮑菇、酸辣湯、水果	鮮菇什錦粥
6月17日	二	滑蛋麵線	三杯雞丁、家常豆腐、時令青菜、金針排骨湯、水果	紅豆湯圓
6月18日	三	蕃茄雞蛋麵	義大利肉醬麵、香酥雞塊、玉米濃湯、水果	草莓土司、紅棗茶
6月19日	四	什錦米粉湯	馬鈴薯燉肉、蛤蜊蒸蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	綠豆西米露
6月20日	五	肉羹麵線	洋蔥燒豬肉、蔥爆豆干、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
6月23日	一	清粥小菜	素瓜燒肉、雪菜腐皮、時令青菜、什錦豆腐羹、水果	玉米濃湯
6月24日	二	油豆腐細粉	香菇竹筍飯、時令青菜、香菇雞湯、水果	紫米紅豆粥
6月25日	三	榨菜肉絲麵	梅干扣肉、薑燒冬瓜、時令青菜、黃豆芽排骨湯、水果	花生吐司、枸杞紅棗茶
6月26日	四	香蔥小魚粥	日式咖哩雞肉燴飯、雞塊、水果	關東煮
6月27日	五	滑蛋雞絲麵	豆腐鑊肉、蔥爆豆干、時令青菜、香芹貢丸湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
6月30日	一	蕃茄雞蛋麵	素瓜子肉、蔥花蛋、時令青菜、什錦豆腐湯、水果	紅豆湯圓
日期	星期	上午點心	午餐	下午點心
7月1日	二	絲瓜麵線	五香滷肉、黃瓜燴鮮菇、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	香蔥小魚粥
7月2日	三	油豆腐細粉	茄汁義大利麵、麥克雞塊、玉米濃湯、水果	草莓吐司、牛奶
7月3日	四	香蔥小魚粥	五香燒肉、什錦鮮菇、時令青菜、海帶芽蛋花湯、水果	綠豆燕麥粥
7月4日	五	陽春麵	排骨酥麵、什錦滷味、水果	黑糖饅頭、豆漿
7月7日	一	地瓜稀飯、小菜	炒米粉、三杯杏鮑菇、金菇豆腐湯、水果	大魯麵
7月8日	二	鍋燒麵	紅燒肉、蔥燒素雞、時令青菜、竹筍排骨湯、水果	八寶粥
7月9日	三	蔬菜湯餃	咖哩雞肉燴飯、雞塊、時令青菜、水果	花生吐司、枸杞紅棗茶
7月10日	四	絲瓜麵線	蛤蜊蒸蛋、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔排骨湯、水果	紅豆湯圓
7月11日	五	什錦鮮肉粥	炸醬麵、香滷腐皮杏鮑菇、酸辣湯、水果	鮮奶饅頭、豆漿
7月14日	一	香蔥滑蛋麵線	素燒肉、紅燒豆腐、魯白菜、味噌豆腐湯、水果	綠豆地瓜湯
7月15日	二	雞絨玉米粥	豆腐鑊肉、客家小炒、時令青菜、冬瓜蛤蜊湯、水果	番茄雞蛋麵
7月16日	三	榨菜肉絲麵	香菇竹筍飯、肉鬆、青菜蛋花湯、水果	花生吐司、牛奶
7月17日	四	香蔥小魚粥	紅燒肉、魯海帶、時令青菜、紫菜蛋花湯、水果	玉米濃湯
7月18日	五	什錦豆腐羹	古早味炒米粉、什錦滷味、肉羹湯、水果	黑糖饅頭、豆漿
🍎 餐點食材皆為當天採購，如因季節或其他因素影響，將作適當調整，請您見諒				
🍖 豬肉類食品一律採用國產豬食材。🍎 週一為無肉日(非素食)，提供其他蛋白質食物！				