

114年 9月

# 幼兒園餐點計畫表

 田欣餐點食品廠

|       |     | 早點心     | 美味午餐    |       |      |      |         | 午點心     | 餐點類別檢核表 |     |       |     |
|-------|-----|---------|---------|-------|------|------|---------|---------|---------|-----|-------|-----|
|       |     |         |         |       |      |      |         |         | 全穀雜糧類   | 蔬菜類 | 豆魚蛋肉類 | 水果類 |
| 9月1日  | 星期一 | 骨蛋雞絲麵   | 蘿蔔燒肉    | 麻婆豆腐  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 青木瓜大骨湯  | 絲瓜吻魚肉末粥 | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月2日  | 星期二 | 砂鍋肉絲冬粉  | 三杯雞     | 玉筍燒白菜 | 季節蔬菜 | 時令水果 | 柴魚味噌湯   | 綠豆麥角湯   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月3日  | 星期三 | 菜頭粿湯    | 菇菇炊飯    | 醬燒干片  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 番茄洋蔥肉片湯 | 香椿肉絲麵   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月4日  | 星期四 | 玉米肉茸粥   | 油腐雞丁    | 肉末敏豆  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 瓜瓜排骨湯   | 肉燥麵線    | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月5日  | 星期五 | 豬肉鍋燒意麵  | 義式馬鈴薯燒肉 | 花生滷海結 | 季節蔬菜 | 時令水果 | 冬瓜薏米雞湯  | 黑糖饅頭、麥茶 | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月8日  | 星期一 | 香菇肉燥麵疙瘩 | 沙茶豆腐雞   | 日式炒蛋  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 巧達玉米湯   | 新竹米粉湯   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月9日  | 星期二 | 味噌拉麵    | 筍乾燒肉    | 腐皮高麗  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 南瓜雞肉湯   | 地瓜花豆湯   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月10日 | 星期三 | 古早味麵線羹  | 招牌炒麵    | 金黃炒蛋  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 金針肉片湯   | 關東煮     | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月11日 | 星期四 | 滑蛋肉茸小米粥 | 茄汁雞丁    | 毛豆炒干丁 | 季節蔬菜 | 時令水果 | 洋芋排骨湯   | 什錦刀削麵   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月12日 | 星期五 | 肉絲寬粉    | 蒜香炒豬肉   | 香菇冬瓜  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 白菜豆腐湯   | 鮮奶饅頭、麥茶 | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月15日 | 星期一 | 日式豚骨烏龍麵 | 黑干燒雞    | 肉茸玉米  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 蘿蔔肉片湯   | 高麗菜碎肉粥  | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月16日 | 星期二 | 沙茶肉絲冬粉  | 南瓜粉蒸肉   | 彩絲花菜  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 海結大骨湯   | 綠豆銀耳湯   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月17日 | 星期三 | 韭香米苔目   | 雞絲拌飯    | 螞蟻上樹  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 銀芽豆腐蛋花湯 | 紹子米線    | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月18日 | 星期四 | 鮪魚蔬菜粥   | 醬滷雞肉    | 茄燒油腐  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 竹筍排骨湯   | 肉羹拉麵    | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月19日 | 星期五 | 濃湯螺旋麵   | 香菇燒豆干   | 紅蘿蔔炒蛋 | 季節蔬菜 | 時令水果 | 冬瓜皮絲湯   | 黑糖饅頭、麥茶 | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月22日 | 星期一 | 蔬菜雞絲麵   | 鐵板肉片    | 肉燥燴豆腐 | 季節蔬菜 | 時令水果 | 金菇三絲湯   | 冬瓜雞片湯麵  | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月23日 | 星期二 | 埔里米粉    | 糖醋魚丁    | 長豆炒肉絲 | 季節蔬菜 | 時令水果 | 玉米蛋花湯   | 紅豆薏仁湯   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月24日 | 星期三 | 麻香豬肉板條  | 香炒烏龍麵   | 白菜豆皮  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 青木瓜排骨湯  | 蘿蔔糕湯    | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月25日 | 星期四 | 香菇雞茸粥   | 家常滷肉片   | 海芽炒蛋  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 黃芽雞湯    | 肉燥寬粉    | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月26日 | 星期五 | 羅宋肉絲拉麵  | 南洋咖哩雞   | 京醬豆干  | 季節蔬菜 | 時令水果 | 佛手肉片湯   | 鮮奶饅頭、麥茶 | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |
| 9月29日 | 星期一 | 【教師節連假】 |         |       |      |      |         |         |         |     |       | ✓   |
| 9月30日 | 星期二 | 肉茸蔬菜粥   | 醬燒豬肉    | 芽菜肉羹  | 季節蔬菜 |      | 味噌豆腐湯   | 芋香西米露   | ✓       | ✓   | ✓     | ✓   |