

114年 11月

華人幼兒園餐點計畫表

		早點心	美味午餐				午點心	餐點類別檢核表			
								全穀 雜糧類	蔬菜類	豆魚 蛋肉類	水果類
11月3日	星期一	香椿豬肉麵線	紅燒豬肉	塔香炒豆干	季節蔬菜	三絲湯	地瓜鹹粥	✓	✓	✓	
11月4日	星期二	肉絲冬粉	茄汁雞丁	干絲炒肉絲	季節蔬菜	玉米排骨湯	花生綠豆湯	✓	✓	✓	
11月5日	星期三	擔仔麵	田園炒飯	刺瓜肉片	季節蔬菜	海芽蛋花湯	客家米粉湯	✓	✓	✓	
11月6日	星期四	香菇瘦肉粥	醬燒豬肉	洋蔥炒蛋	季節蔬菜	香菇雞湯	關東煮	✓	✓	✓	
11月7日	星期五	筍香大滷麵	蜜汁雞丁	蒜香海茸	季節蔬菜	番茄白菜肉絲湯	黑糖饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	
11月10日	星期一	柴香雞絲麵	香菇肉燥干丁	木須高麗菜	季節蔬菜	玉米濃湯	吻魚肉茸粥	✓	✓	✓	
11月11日	星期二	羅宋通心麵	三杯雞	蛋香扁蒲	季節蔬菜	味噌豆腐湯	日式烏龍麵	✓	✓	✓	
11月12日	星期三	雞肉小米粥	客家炒板條	紅燒油豆腐	季節蔬菜	青木瓜雞湯	燒仙草	✓	✓	✓	
11月13日	星期四	蔬菜肉絲麵疙瘩	咖哩豬肉	青花炒雞絲	季節蔬菜	佛手排骨湯	麻油麵線	✓	✓	✓	
11月14日	星期五	豬肉湯麵	紫蘇梅燒雞	紅娘炒蛋	季節蔬菜	蔬菜肉片湯	鮮奶饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	
11月17日	星期一	味噌蘿蔔糕湯	蛋香蒸肉餅	毛豆玉米	季節蔬菜	香菇蒲瓜湯	雞茸蔬菜粥	✓	✓	✓	
11月18日	星期二	肉羹麵線	糖醋雞丁	菇菇高麗菜	季節蔬菜	大滷湯	沙茶肉絲冬粉	✓	✓	✓	
11月19日	星期三	古早味米苔目	雞絲玉米炒飯	京醬干片	季節蔬菜	結頭菜排骨湯	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	
11月20日	星期四	豬肉胚芽米粥	鐵板炒豬肉	南瓜燜蛋	季節蔬菜	柴魚豆腐湯	豚骨拉麵	✓	✓	✓	
11月21日	星期五	海芽皮絲寬粉	客家燒油腐	滷味花生	季節蔬菜	青木瓜薏仁湯	黑糖饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	
11月24日	星期一	滑蛋雞絲麵	銀蘿滷肉	腐皮白菜	季節蔬菜	鮮筍雞湯	地瓜肉茸糙米粥	✓	✓	✓	
11月25日	星期二	埔里肉燥米粉	塔香燒雞	螞蟻上樹	季節蔬菜	金針肉片湯	豬肉刀削麵	✓	✓	✓	
11月26日	星期三	肉燥麵疙瘩	招牌炒麵	碎脯炒蛋	季節蔬菜	南瓜排骨湯	芋頭西米露	✓	✓	✓	
11月27日	星期四	鮭魚蔬菜粥	麻油炒豬肉	麻婆豆腐	季節蔬菜	玉米濃湯	香蔥麵線	✓	✓	✓	
11月28日	星期五	茄汁豬肉意麵	椰香咖哩雞	肉燥竹筍	季節蔬菜	海芽魚乾湯	鮮奶饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	