

114年 12月

# 華人幼兒園餐點計畫表

		早點心	美味午餐					午點心	餐點類別檢核表			
									全穀雜糧類	蔬菜類	豆魚蛋肉類	水果類
12月1日	星期一	滑蛋雞絲麵	親子丼	塔香干片	季節蔬菜	玉米排骨湯	水果	香菇肉茸小米粥	✓	✓	✓	✓
12月2日	星期二	擔擔粄條	糖醋雞丁	腐皮白菜滷	季節蔬菜	佛瓜蛋花湯	水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
12月3日	星期三	海芽蘿蔔糕湯	田園炊飯	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	馬鈴薯雞湯	水果	雞肉蔬菜湯麵	✓	✓	✓	✓
12月4日	星期四	四寶毛豆粥	海結燒雞	香菇冬瓜	季節蔬菜	味噌豆腐湯	水果	濃湯通心麵	✓	✓	✓	✓
12月5日	星期五	茄汁蔬菜麵線	京醬豬肉	南瓜燴蛋	季節蔬菜	雞絲竹筍湯	水果	黑糖饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
12月8日	星期一	皮蛋瘦肉粥	醬滷雞丁	肉燥玉米	季節蔬菜	薏仁洋芋肉絲湯	水果	豚骨烏龍麵	✓	✓	✓	✓
12月9日	星期二	蔬菜麵疙瘩	沙茶燒肉	茄汁炒蛋	季節蔬菜	青木瓜排骨湯	水果	肉絲寬粉	✓	✓	✓	✓
12月10日	星期三	玉米吻仔魚粥	肉絲炒麵	醬燒豆干	季節蔬菜	海芽蛋花湯	水果	綠豆燕麥湯	✓	✓	✓	✓
12月11日	星期四	蔬菜螺旋麵	咖哩嫩雞	肉燥海苔	季節蔬菜	結頭肉絲湯	水果	蛋香雞絲麵	✓	✓	✓	✓
12月12日	星期五	肉燥米苔目	蜜汁肉丁	黃芽炒雞絲	季節蔬菜	玉米雞湯	水果	鮮奶饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
12月15日	星期一	豬肉麵線	三杯雞	毛豆三丁	季節蔬菜	蔬菜蛋花湯	水果	蔬菜雞茸粥	✓	✓	✓	✓
12月16日	星期二	雞蛋肉絲冬粉	洋蔥肉丁	肉燥豆腐	季節蔬菜	蘿蔔雞湯	水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
12月17日	星期三	客家粄條	雞絲拌飯	銀芽炒蛋	季節蔬菜	南瓜肉絲湯	水果	地瓜西谷米	✓	✓	✓	✓
12月18日	星期四	芋頭鹹粥	鹽酥雞	竹筍肉絲	季節蔬菜	芹香冬瓜湯	水果	新竹米粉湯	✓	✓	✓	✓
12月19日	星期五	大滷麵	醬爆干片	白醬洋芋	季節蔬菜	薑絲海芽湯	水果	黑糖饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
12月22日	星期一	豬肉刀削麵	鐵板雞丁	番茄豆腐燒肉	季節蔬菜	扁蒲肉絲湯	水果	玉米肉茸燕麥粥	✓	✓	✓	✓
12月23日	星期二	關東煮	家鄉滷肉	塔香寬粉	季節蔬菜	青木瓜雞湯	水果	蔥香雞肉麵線	✓	✓	✓	✓
12月24日	星期三	鮪魚高麗菜粥	義式肉醬麵	豆皮炒花菜	季節蔬菜	玉米濃湯	水果	燒仙草	✓	✓	✓	✓
12月25日	星期四	【行憲紀念日 / 聖誕節】										
12月26日	星期五	肉燥米粉湯	咖哩豬肉	花生滷海結	季節蔬菜	柴香味噌湯	水果	鮮奶饅頭、紅棗茶	✓	✓	✓	✓
12月29日	星期一	白菜麵疙瘩	照燒雞丁	白菜燒黑輪	季節蔬菜	冬瓜排骨湯	水果	珠貝香菇瘦肉粥	✓	✓	✓	✓
12月30日	星期二	芋籤粿湯	油腐燒肉	香菇鮮筍	季節蔬菜	南瓜濃湯	水果	羅宋通心麵	✓	✓	✓	✓
12月31日	星期三	香菇肉絲意麵	肉絲炒飯	玉米炒蛋	季節蔬菜	紅棗牛蒡雞湯	水果	紅豆麥片湯	✓	✓	✓	✓

\* 使用國產豬肉、雞肉。