

115年 1月

華人幼兒園餐點計畫表

		早點心	美味午餐				午點心	餐點類別檢核表			
全穀 雜糧類	蔬菜類	豆魚 蛋白類	水果類								
1月1日	星期四	【元旦】									
1月2日	星期五	肉羹麵線	日式燒肉	醬燒油腐	季節蔬菜	羅宋湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	
1月5日	星期一	豬肉蔬菜湯麵	糖醋肉丁	芋香白菜	季節蔬菜	佛手雞湯	肉茸吻魚小米粥	√	√	√	
1月6日	星期二	濃湯通心麵	梅汁燒雞	帶絲炒干絲	季節蔬菜	大滷湯	地瓜西米露	√	√	√	
1月7日	星期三	筍香肉茸粥	香炒板條	醬爆豆干	季節蔬菜	海芽蛋花湯	金瓜米粉湯	√	√	√	
1月8日	星期四	蘿蔔糕湯	三杯雞	咖哩炒粉絲	季節蔬菜	豆薯排骨湯	豚骨拉麵	√	√	√	
1月9日	星期五	肉絲雞絲麵	台式滷肉	雞絲竹筍	季節蔬菜	南瓜濃湯	鮮奶饅頭、枸杞茶	√	√	√	
1月12日	星期一	客家米苔目	腐乳香嫩雞	家常豆腐	季節蔬菜	扁蒲蛋花湯	香菇肉茸粥	√	√	√	
1月13日	星期二	麻油麵線	南洋咖哩豬	金菇芽菜	季節蔬菜	番茄豆腐湯	肉絲寬粉	√	√	√	
1月14日	星期三	肉燥擔仔麵	古早味油飯	蛋酥白菜	季節蔬菜	青木瓜排骨湯	紅豆薏仁湯	√	√	√	
1月15日	星期四	雞茸蔬菜粥	洋蔥豬柳	香菇黃瓜	季節蔬菜	脆筍雞湯	滑蛋雞絲麵	√	√	√	
1月16日	星期五	鄉村麵疙瘩	堅果香油腐	海芽炒蛋	季節蔬菜	蘿蔔皮絲湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	
1月19日	星期一	鍋燒烏龍麵	蜜汁肉丁	毛豆珍珠	季節蔬菜	冬瓜雞湯	鮪魚糙米粥	√	√	√	
1月20日	星期二	蔬菜粿仔湯	瓜仔雞	螞蟻上樹	季節蔬菜	味噌豆腐湯	香椿肉絲麵	√	√	√	
1月21日	星期三	客家鹹粥	招牌刀削麵	紅絲炒蛋	季節蔬菜	南瓜雞湯	綠豆麥角湯	√	√	√	
1月22日	星期四	羅宋湯麵	海結滷肉	白菜燒豆腐	季節蔬菜	巧達濃湯	香菇柴魚麵線	√	√	√	
1月23日	星期五	芋頭米粉湯	茄汁肉燥干丁	青花肉絲	季節蔬菜	薑絲海芽湯	鮮奶饅頭、枸杞茶	√	√	√	
1月26日	星期一	豆皮日式湯麵	咖哩雞肉	醬燒豆干	季節蔬菜	芹香蘿蔔湯	沙茶肉絲細粉	√	√	√	
1月27日	星期二	芋籤粿湯	冬瓜滷肉	玉米炒蛋	季節蔬菜	金菇白菜雞湯	大滷刀削麵	√	√	√	
1月28日	星期三	菇菇雞肉粥	沙茶炒拉麵	紅燒油豆腐	季節蔬菜	羅宋大骨湯	枸杞銀耳湯	√	√	√	
1月29日	星期四	番茄螺旋麵	麵輪滷雞	高麗菜肉絲	季節蔬菜	扁蒲排骨湯	皮蛋瘦肉粥	√	√	√	
1月30日	星期五	味噌意麵	糖醋肉片	香菇大頭菜	季節蔬菜	玉米蛋花湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	

* 使用國產豬肉、雞肉。