

115年 4月

華人幼兒園餐點計畫表

		早點心	美味午餐				午點心	餐點類別檢核表			
			全穀雜糧類	蔬菜類	豆魚蛋肉類	水果類					
4月1日	星期三	竹筍鹹稀飯	菇菇炊飯	黑干燒肉片	季節蔬菜、水果	南瓜濃湯	酸辣烏龍麵	√	√	√	
4月2日	星期四	客家湯板條	蒜香豬肉	玉米炒蛋	季節蔬菜、水果	薑絲海芽湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	
4/3-4/6		【兒童節/清明節】									
4月7日	星期二	吐司+糙米漿	蜜香雞丁	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜、水果	味噌白菜湯	玉米瘦肉粥	√	√	√	
4月8日	星期三	蔬菜蘿蔔糕湯	肉燥乾拌麵	回鍋肉	季節蔬菜、水果	牛蒡玉米雞湯	紅豆麥片湯	√	√	√	
4月9日	星期四	香菇雞肉粥	粉蒸肉	螞蟻上樹	季節蔬菜、水果	蘿蔔魚丸湯	豚骨拉麵	√	√	√	
4月10日	星期五	家常麵疙瘩	BBQ雞肉	肉燥干丁	季節蔬菜、水果	海帶肉絲湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	
4月13日	星期一	沙茶刀削麵	麻油香嫩雞	紅燒豆腐	季節蔬菜、水果	三絲蛋花湯	吻魚滑蛋粥	√	√	√	
4月14日	星期二	越式雞肉米線	梅香燒肉	鮮菇青花	季節蔬菜、水果	巧達濃湯	芋頭西米露	√	√	√	
4月15日	星期三	奶皇包+豆漿	玉米炒飯	佛跳牆	季節蔬菜、水果	羅宋蔬菜湯	古早味米粉湯	√	√	√	
4月16日	星期四	養生菇菇粥	照燒雞丁	柴香昆布燒肉	季節蔬菜、水果	南瓜排骨湯	蛋香雞絲麵	√	√	√	
4月17日	星期五	什錦意麵	麻婆豆腐	洋蔥炒蛋	季節蔬菜、水果	刺瓜菇菇湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	
4月20日	星期一	肉絲寬粉	三杯雞	焗汁玉蜀黍	季節蔬菜、水果	金針排骨湯	蒲瓜鮮肉粥	√	√	√	
4月21日	星期二	芋籤粿湯	糖醋豬肉	金瓜燒蛋	季節蔬菜、水果	味噌豆腐湯	麵線羹	√	√	√	
4月22日	星期三	雞蓉糙米玉米粥	蒜香炒板條	高麗菜燒油腐	季節蔬菜、水果	蘿蔔雞湯	紫米紅豆湯	√	√	√	
4月23日	星期四	銀絲卷+米漿	冬瓜滷雞	肉末海茸	季節蔬菜、水果	四神湯	咖哩烏龍麵	√	√	√	
4月24日	星期五	蔥香雞絲麵	五香滷肉燥	燴三鮮	季節蔬菜、水果	海芽蛋花湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	
4月27日	星期一	味噌蘿蔔糕湯	日式洋蔥雞	雙絲炒蛋	季節蔬菜、水果	青木瓜肉絲湯	時蔬大補粥	√	√	√	
4月28日	星期二	香椿湯麵	南洋咖哩豬	小瓜炒甜不辣	季節蔬菜、水果	黃芽雞肉湯	冬瓜銀耳湯	√	√	√	
4月29日	星期三	高麗菜雞肉粥	肉絲炒飯	彩繪豆腐	季節蔬菜、水果	結頭排骨湯	肉燥米苔目	√	√	√	
4月30日	星期四	南瓜濃湯通心麵	蜜汁豬肉	起司白菜	季節蔬菜、水果	蒲瓜蛋花湯	黑糖饅頭、紅棗茶	√	√	√	

* 本廠使用國產豬肉、雞肉。