

115年 5月

華人幼兒園餐點計畫表

		早點心	美味午餐				午點心	餐點類別檢核表			
								全穀雜糧類	蔬菜類	豆魚蛋肉類	水果類
5月4日	星期一	鍋燒烏龍麵	家鄉滷雞	海帶雙絲	季節蔬菜+水果	玉米大骨湯	香菇竹筍粥	√	√	√	
5月5日	星期二	蔬菜雞絲麵	豬肉壽喜燒	南瓜滑蛋	季節蔬菜+水果	味噌海芽湯	椰香西米露	√	√	√	
5月6日	星期三	皮蛋瘦肉粥	雞絲炒飯	炸醬豆干	季節蔬菜+水果	番茄風味湯	大滷湯麵	√	√	√	
5月7日	星期四	雞蛋蘿蔔糕湯	塔香三杯雞	開陽扁蒲	季節蔬菜+水果	竹筍肉絲湯	花生芋圓湯	√	√	√	
5月8日	星期五	馬拉糕+麥茶	糖醋雞丁	高麗菜炒肉片	季節蔬菜+水果	蘿蔔排骨湯	鮮奶饅頭、枸杞紅棗茶	√	√	√	
5月11日	星期一	咖哩湯板條	紅燒豬肉	起司玉米彩蔬	季節蔬菜+水果	香菇雞湯	吻魚糙米粥	√	√	√	
5月12日	星期二	茄汁通心麵	鹽酥雞	番茄炒蛋	季節蔬菜+水果	白菜肉片湯	豬肉寬粉	√	√	√	
5月13日	星期三	芋頭瘦肉粥	香炒刀削麵	客家小炒	季節蔬菜+水果	牛蒡山藥大骨湯	紫米紅豆湯	√	√	√	
5月14日	星期四	水煎包+豆漿	咖哩豬肉	鍋燒海結	季節蔬菜+水果	蒲瓜雞肉湯	野菇拉麵	√	√	√	
5月15日	星期五	越式豬肉米線	白菜燒雞	五香滷肉燥	季節蔬菜+水果	四神湯	紅糖饅頭、枸杞紅棗茶	√	√	√	
5月18日	星期一	肉燥米苔目	蔥爆雞丁	麻婆豆腐	季節蔬菜+水果	青木瓜肉絲湯	什錦蔬菜粥	√	√	√	
5月19日	星期二	芝麻包+米漿	日式薑燒豬	螞蟻上樹	季節蔬菜+水果	玉米濃湯	綠豆燕麥湯	√	√	√	
5月20日	星期三	南瓜雞茸粥	野菇炊飯	佛跳牆	季節蔬菜+水果	薑絲海芽湯	番茄肉絲刀削麵	√	√	√	
5月21日	星期四	麻油麵線	京都肉片	菜脯蛋	季節蔬菜+水果	味噌豆腐湯	關東煮	√	√	√	
5月22日	星期五	日式烏龍麵	蜜汁燒豆腐	翠炒鮮菇	季節蔬菜+水果	蒲瓜蛋花湯	鮮奶饅頭、枸杞紅棗茶	√	√	√	
5月25日	星期一	銀絲卷+豆漿	蒸肉餅	田園玉米	季節蔬菜+水果	海帶排骨湯	菇菇鮪魚燕麥粥	√	√	√	
5月26日	星期二	蘑菇螺旋麵	南洋風味雞	肉燥長豆	季節蔬菜+水果	大滷湯	肉絲米粉湯	√	√	√	
5月27日	星期三	蒲瓜滑蛋粥	肉醬通心麵	滷味黑干	季節蔬菜+水果	西式濃湯	綠豆粉條湯	√	√	√	
5月28日	星期四	鮮味冬粉湯	照燒豬肉	紅絲炒蛋	季節蔬菜+水果	玉米雞肉湯	酸辣麵疙瘩	√	√	√	
5月29日	星期五	蔬菜芋粿湯	香菇肉燥	竹筍肉片	季節蔬菜+水果	羅宋湯	紅糖饅頭、枸杞紅棗茶	√	√	√	