

115年 8月

華人幼兒園餐點計畫表

		早點心	美味午餐				午點心	餐點類別檢核表			
								全穀雜糧類	蔬菜類	豆魚蛋肉類	水果類
8月3日	星期一	蛋香雞絲麵	豆干燒肉	洋蔥炒蛋	季節蔬菜	三絲羹湯	玉米瘦肉粥	~	~	~	
8月4日	星期二	新竹米粉湯	紅燒雞丁	鮮菇青花	季節蔬菜	海芽豆腐湯	紅豆粉條	~	~	~	
8月5日	星期三	沖繩黑糖捲+豆漿	義式螺旋麵	長豆肉羹	季節蔬菜	西式濃湯	客家蘿蔔糕湯	~	~	~	
8月6日	星期四	鮭魚滑蛋粥	洋芋咖哩豬	螞蟻上樹	季節蔬菜	四神湯	肉燥板條	~	~	~	
8月7日	星期五	蔬菜豬肉湯麵	三杯雞	玉米炒蛋	季節蔬菜	青木瓜排骨湯	紅糖饅頭、麥茶	~	~	~	
8月10日	星期一	雞蛋麵疙瘩	壽喜燒豬肉	白菜滷	季節蔬菜	蒲瓜雞湯	香菇肉茸粥	~	~	~	
8月11日	星期二	肉燥米苔目	冬瓜燒雞	紅仁炒蛋	季節蔬菜	榨菜肉絲湯	銀耳燕麥湯	~	~	~	
8月12日	星期三	鍋貼+蛋花湯	豬肉乾拌麵	醬燒油豆腐	季節蔬菜	巧達濃湯	關東煮	~	~	~	
8月13日	星期四	地瓜肉茸小米粥	糖醋雞丁	肉燥海茸	季節蔬菜	蔬菜肉片湯	擔仔麵	~	~	~	
8月14日	星期五	香椿肉絲板條	古早味滷肉	毛豆三丁	季節蔬菜	羅宋湯	紅糖饅頭、麥茶	~	~	~	
8月17日	星期一	番茄米線	醬爆雞丁	麻婆豆腐	季節蔬菜	鮮瓜貢丸湯	皮蛋瘦肉粥	~	~	~	
8月18日	星期二	油蔥雞絲麵	蒙古炒肉	菜脯蛋	季節蔬菜	薑絲海芽湯	紅豆麥片湯	~	~	~	
8月19日	星期三	饅頭+糙米薏仁漿	鐵板炒烏龍	蜜汁黑豆干	季節蔬菜	玉米排骨湯	蔬菜芋粿湯	~	~	~	
8月20日	星期四	竹筍糙米粥	照燒嫩雞	竹筍肉絲	季節蔬菜	味噌豆腐湯	菇菇雞絲湯麵	~	~	~	
8月21日	星期五	味噌刀削麵	招牌肉燥	洋蔥肉羹	季節蔬菜	南瓜雞湯	紅糖饅頭、麥茶	~	~	~	
8月24日	星期一	肉羹麵線	咕咾肉	黃金玉米	季節蔬菜	香菇薏仁湯	廣東粥	~	~	~	
8月25日	星期二	鍋燒意麵	咖哩風味雞	金菇高麗菜	季節蔬菜	海芽蛋花湯	綜合甜湯	~	~	~	
8月26日	星期三	芝麻包+豆漿	肉絲炒麵	滷味海結	季節蔬菜	竹筍雞湯	濃湯通心麵	~	~	~	
8月27日	星期四	蔬菜雞茸粥	客家滷雞	長豆肉絲	季節蔬菜	蘿蔔排骨湯	埔里米粉	~	~	~	
8月28日	星期五	肉絲湯麵	洋蔥燒肉	南瓜滑蛋	季節蔬菜	砂鍋白菜湯	紅糖饅頭、麥茶	~	~	~	

*本園餐食使用國產豬肉、雞肉。