

華人幼兒園 | 115年9月餐點計畫

		早點心	美味午餐				午點心	餐點類別檢核表			
								全穀雜糧類	蔬菜類	豆魚蛋肉類	水果類
8月31日	星期一	海芽肉絲細粉	紅燒豬肉	肉燥豆腐	季節蔬菜	玉米蛋花湯	香菇雞肉蔬菜粥	√	√	√	
9月1日	星期二	水煎包+豆漿	鱸腸燒雞	蛋香白菜	季節蔬菜	青木瓜肉片湯	綠豆地瓜湯	√	√	√	
9月2日	星期三	蘿蔔糕湯	招牌炒飯	醬燒干片	季節蔬菜	香菇薏仁雞湯	香椿肉絲麵	√	√	√	
9月3日	星期四	絲瓜吻魚雞蛋粥	鐵板豬柳	彩絲青花	季節蔬菜	芹香貢丸湯	番茄通心粉	√	√	√	
9月4日	星期五	豬肉鍋燒意麵	咕咾雞丁	螞蟻上樹	季節蔬菜	佛手排骨湯	饅頭、紅棗茶	√	√	√	
9月7日	星期一	肉燥麵疙瘩	南瓜咖哩豬	滷味黑豆干	季節蔬菜	三絲湯	玉米肉茸粥	√	√	√	
9月8日	星期二	芋籤粿湯	鱸腸燒雞	蒲瓜炒蛋	季節蔬菜	薑絲海芽湯	仙草風味甜湯	√	√	√	
9月9日	星期三	沖繩黑糖捲+薏仁米漿	香炒烏龍麵	柴香油豆腐	季節蔬菜	刺瓜雞湯	關東煮	√	√	√	
9月10日	星期四	滑蛋肉茸小米粥	洋芋嫩雞	塔香海茸	季節蔬菜	味噌豆腐湯	什錦刀削麵	√	√	√	
9月11日	星期五	肉絲寬粉	客家滷肉	翡翠洋蔥雞絲	季節蔬菜	蘿蔔排骨湯	饅頭、紅棗茶	√	√	√	
9月14日	星期一	紹子米線	日式燒雞	玉米炒蛋	季節蔬菜	南瓜肉絲湯	高麗菜碎肉粥	√	√	√	
9月15日	星期二	沙茶肉絲冬粉	蜜汁豬肉	木須竹筍	季節蔬菜	蔬菜味噌湯	豬肉板條	√	√	√	
9月16日	星期三	燒賣+蛋花湯	肉絲炒飯	彩椒腐皮高麗菜	季節蔬菜	豆薯大骨湯	綠豆薏仁湯	√	√	√	
9月17日	星期四	鮪魚蔬菜粥	糖醋雞丁	西芹海絲	季節蔬菜	黃瓜排骨湯	肉羹拉麵	√	√	√	
9月18日	星期五	韭香米苔目	堅果燒豆干	菇菇冬瓜	季節蔬菜	裙帶菜蛋花湯	饅頭、紅棗茶	√	√	√	
9月21日	星期一	兔兔包+麥茶	砂鍋雞丁	紅蘿蔔炒蛋	季節蔬菜	蒲瓜大骨湯	竹筍鹹稀飯	√	√	√	
9月22日	星期二	埔里米粉	芝麻豬肉丼	雪絲青花	季節蔬菜	榨菜雞湯	芋香西米露	√	√	√	
9月23日	星期三	冬瓜雞絲湯麵	茄汁義大利麵	京醬豆干	季節蔬菜	巧達濃湯	客家蘿蔔糕湯	√	√	√	
9月24日	星期四	香菇肉茸粥	三杯雞	芋香白菜	季節蔬菜	海帶肉絲湯	饅頭、紅棗茶	√	√	√	
		9/25(五)~9/28(一)【中秋節 / 教師節】									
9月29日	星期二	蛋香雞絲麵	家常滷豬肉	蒜炒寬粉	季節蔬菜	竹筍雞湯	綠豆芋圓湯	√	√	√	
9月30日	星期三	菇菇麵疙瘩	雞絲炒飯	什錦油豆腐	季節蔬菜	佛瓜大骨湯	肉絲意麵	√	√	√	
* 本園使用國產豬肉、雞肉。											